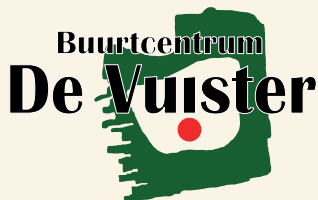


Buurtcentrum De Vuister

Programma 2023-2024



KEUZE UIT MEER DAN 50 ACTIVITEITEN



Inschrijven

U kunt zich voor onze activiteiten inschrijven via **www.devuister.nl**. Op de homepage vindt u een alfabetisch overzicht van alle activiteiten, klik op het plaatje en u ziet precies aangegeven wat iets kost, wanneer het is en hoe u zich kunt aanmelden. Vindt u inschrijven via de website lastig? Er liggen ook inschrijfformulieren op de bar in de Ontmoetingsruimte van het buurtcentrum.

Nieuwsbrief

Regelmatig sturen wij een nieuwsbrief met informatie over nieuwe activiteiten of eenmalige evenementen. Wilt u op de hoogte blijven? Klikte u dan op de aanmeldknop op de homepage van **www.devuister.nl**.

Bouwplannen

Het afgelopen jaar heeft u vast al veel gehoord en gelezen over de bouwplannen in het hart van Westerkoog. Ook het gebouw waar De Vuister in is gevestigd zal vervangen worden door nieuwbouw. Wanneer dat precies gaat spelen is nog onduidelijk, maar tot het eind van dit jaar verwachten wij ons programma in ieder geval nog in ons vertrouwde buurtcentrum aan te bieden. Na de feestdagen of in de eerste maanden van 2024 volgt dan vermoedelijk de verhuizing naar een noodlocatie op het voetbalveld. Op de homepage van onze website kunt u de actuele ontwikkelingen volgen.

Colofon

'Programma 2023-2024' is een uitgave van Buurtcentrum De Vuister, verschenen in augustus 2023

Vormgeving, eindredactie en productie:
Peter Vermeulen & Frits Poiesz (communicatie@devuister.nl)

Oplage: 4.000 exemplaren
Verspreiding in Westerkoog, Oud-Koog aan de Zaan,
Oud-Rooswijk en de noordelijke helft van Westerwatering

De uitgave van dit blad is mede tot stand gekomen dankzij onze sponsors

© 2023 Stichting Buurtcentrum De Vuister

Niets uit deze uitgave mag worden gereproduceerd in druk, print of digitale vorm, zonder de schriftelijke (e-mail) toestemming van het bestuur of de redactie van Stichting Buurtcentrum De Vuister

Van de voorzitter

We kijken voldaan achterom naar een jaar met tientallen boeiende activiteiten en we hebben weer enkele duizenden gasten over onze drempel zien stappen. Ook komend seizoen zullen we weer op volle toeren draaien en ons ruime en gevarieerde aanbod vindt u in dit programmaboekje terug. Neem de tijd om lekker door dit programmaboekje te snuffelen. Vele honderden buurtbewoners hebben zich al aangemeld en hopelijk staan er ook voor u leuke activiteiten in. Maak uw keuze en meld u aan via de website (of via het inschrijfformulier in de Ontmoetingsruimte).

Graag tot ziens in De Vuister.

Janny van Tuijl

Buurtcentrum De Vuister

Molenwerf 44 • 1541 WR Koog aan de Zaan • 075-6156814
Openingstijden: ma. t/m do. 9.00-17.00 uur, vr. 9.00-12.30
www.devuister.nl • info@devuister.nl



Janny van Tuijl (voorzitter)
voorzitter@devuister.nl
06-37174708

Helga van Vegten (penningmeester)
penningmeester@devuister.nl
06-10605100

Emiel Gaakeer (secretaris)
secretaris@devuister.nl
06-51150383

Frits Poiesz (communicatie & PR)
communicatie@devuister.nl
06-20432415

Annie Douma (facilitaire dienstverlening)
facilitair@devuister.nl
075-6353861

Ada Wechelaar (vrijwilligers-coördinatie)
vrijwilligers@devuister.nl
06-28233933



Winkelcentrum Westerkooog
 Molenwerf, Koog aan de Zaan
 info@winkelcentrumwesterkooog.nl

Waarom Westerkooog

- Zeventien speciaalzaken onder 1 dak
- Vertrouwd en in uw buurt
- Overdekt winkelen
- Gratis parkeren

Gevestigde winkels in winkelcentrum Westerkooog

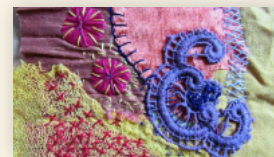
- Bakkerij N. de Lange
- De Moestuin
- Optiek Annette
- Blokker
- DekaMarkt
- Smit's Bloemen en Planten
- Bruna
- Kaas van Faas
- Sprokholt Vloeren
- Cafetaria 't Koogje
- Kruidvat
- Visspecialzaak Runderkamp
- Chinees restaurant Canton
- Mooijersmode
- Vomar
- New York Pizza
- Zeeman



Arie Lems lezing (door Robert van Tellingen)

Dat de mens niet het eeuwige leven heeft staat vast. De generatie, die actieve herinneringen heeft aan de Tweede Wereldoorlog is langzaam aan het uitsterven. Met die twee gedachten in het achterhoofd is Monumenten Spreken in 2010 opgericht. Om de verhalen van de Tweede Wereldoorlog door te vertellen aan nieuwe generaties. In deze lezing ga ik graag in op het belang van Oral History en leg ik het belang uit van de Zaanse Westzijde, voor het verzet in heel Nederland. Ik zal dat met een film illustreren.

Dag/Tijd: zondag 15 oktober 14.00-16.00 uur
Locatie: Grote Zaal
Kosten: € 10 (geheel bestemd voor het Arie Lemsfonds)
Contact: 06-57189905, drost.a@planet.nl
Inschrijven: niet nodig, betalen bij de ingang, vol is vol



Bezige Handen

Breien, borduren, haken, handwerken is weer helemaal in.

Bij 'Bezige Handen' kunt u dit naar hartenlust doen en niet te vergeten lekker met elkaar praten of gewoon iets drinken. Het gaat om de gezelligheid, dus niets moet. Er wordt geen lesgegeven, maar als u hulp of advies nodig heeft dan krijgt u dat. U zorgt zelf voor alle materialen en gereedschappen die u nodig heeft voor uw werkstuk.

Dag/Tijd: maandag 14.00-16.00 uur
Locatie: Ontmoetingsruimte
Eerste keer: maandag 21 augustus 2023
Kosten: € 1,00 per keer (exclusief eventuele consumpties)
Begeleiding: Irma Kremer
Contact: 075-6354698, Irma Kremer
Inschrijven: niet nodig, vrije inloop



Biljarten

Voor liefhebbers van biljarten en sjoelen is er volop gelegenheid tot spelen. In de loop der jaren is er een gezellige groep ontstaan onder het motto 'vrijheid blijheid'. Meedoen wanneer je wilt. Voor de kosten hoeft je het niet te laten. Opgeven is niet nodig, vrije inloop.

Dag/Tijd: woensdag 10.00-12.00 uur
Locatie: Ontmoetingsruimte
Eerste keer: woensdag 23 augustus 2023
Kosten: € 1,00 per keer (exclusief eventuele consumpties)
Contact: 075-6156814, info@devuister.nl
Inschrijven: niet nodig, vrije inloop



Bodyfit

Beweeg lekker op ritmische muziek, gebruik al je spieren en word je bewust van je hele lichaam. Niet de prestatie staat centraal, maar op een plezierige manier met je lijf werken. Daarin geef je zelf de grens aan. Voor alle leeftijden!

Dag/Tijd: maandag 09.00-10.00 en 10.30-11.30 uur
 dinsdag 13.30-14.30 en 19.00-21.15 uur
 donderdag 10.45-11.45 uur

Locatie: Grote Zaal

Aantal lessen: 36 - 38 (niet in schoolvakanties)

Eerste les: maandag 4 september 2023
 dinsdag 5 september 2023
 donderdag 7 september 2023

Kosten: op aanvraag bij docent

Docent: Hedy Wit-Kudding

Contact: 075-6352216, moving-on@live.nl

Inschrijven: via telefoonnummer of e-mailadres bij Contact



Boekenkast

Buurtcentrum De Vuister kan het gemis van een echte bibliotheek niet ongedaan maken, maar beschikt in de Ontmoetingsruimte wel over een hoek met boekenkasten, waar bij ons ingeleverde boeken worden geplaatst. Er is een flink aantal boeken beschikbaar en de voorraad wordt regelmatig aangevuld.

Ook is er een collectie kinderboeken, waaronder door De Vuister aangeschafte 'Kinderzwerfboeken'. Deze boeken kunnen de kinderen na lezing weer ergens anders achterlaten, bijv. in het winkelcentrum, station of wachtkamer.

Veel leesplezier!

Wilt u boeken (terug)brengen? Dan bij voorkeur op een maandag- of donderdagochtend. Dank u wel!

Dag/Tijd: maandag t/m vrijdag tijdens openingsuren

Kosten: geen

Organisatie: Buurtcentrum De Vuister

Contact: 075-6156814, info@devuister.nl

Inschrijven: niet nodig, vrije inloop



Bridgen op dinsdag

Elke dinsdagavond biedt Bridgeclub De Vuister de mogelijkheid in clubverband te bridgen. Gezelligheid staat voorop, inschrijven per paar. We spelen vijf rondes, zijn rond half elf klaar en hebben dan nog even tijd om 'na te praten'.

Dag/Tijd: dinsdag 19.30-22.30 uur

Locatie: Kleine Zaal

Eerste keer: dinsdag 19 september 2023

Laatste keer: dinsdag 14 mei 2024

Kosten: € 75 per deelnemer per seizoen (inclusief NBB-lidmaatschap)

Organisatie: Annemieke Poiesz, 06-20685800

Contact: 06-20685800, bridgeclub@devuister.nl

Inschrijven: via telefoonnummer of e-mailadres bij Contact



Bridgen op maandag

Lekker bridgen zoals je dat zelf prettig vindt. Geen competitie en zeker niet met het mes op tafel. Ontspannen bridgen om het bridgen beter onder de knie te krijgen met spelers die dat ook zo willen. Let wel, het is geen club maar inloopbridge. Neemt u wel uw biedbox en een kaartspel mee en kom bij voorkeur met een partner!

Dag/Tijd: maandag 13.30-16.30 uur

Locatie: Ontmoetingsruimte

Eerste keer: maandag 4 september 2023

Kosten: € 1,00 per keer (exclusief eventuele consumpties)

Contact: 075-6156814, info@devuister.nl

Inschrijven: niet nodig, vrije inloop



Bridgedrive op zondag

Op de eerste zondagmiddag van de maand is er een gezellige bridgedrive voor alle bridgers. Indien het aantal deelnemers voldoende is worden beginners en gevorderden apart ingedeeld. In elke groep zijn er dan voor twee paren prijsjes. Graag vooraf aanmelden.

Aanmelden kan tot uiterlijk 11.00 uur op de speeldag zelf.

Dag/Tijd: zondag 13.30-17.30 uur

iedere eerste zondag van de maand

Locatie: Grote Zaal

Eerste keer: zondag 3 september 2023

Laatste keer: zondag 7 april 2024

Kosten: € 4,00 per deelnemer per keer (inclusief NBB-lidmaatschap)

Organisatie: Els Riezebeek, 06-12060578

Contact: 06-12060578, bridgedrive@devuister.nl

Inschrijven: via telefoonnummer of e-mailadres bij Contact



Bridgekampioenschap

Bridgeclub De Vuister organiseert in samenwerking met Bridgeclub Zaanlijk het 11e Open Bridgekampioenschap van Zaanstad. Dit kampioenschap is inmiddels een begrip in Zaanstad en omstreken en kan steeds op waardering van de deelnemende paren rekenen. Diverse malen was het kampioenschap met 36 paren volgeboekt. Wees er dus snel bij, want vol is vol.

Zoals gebruikelijk lunchen we bij Chinees-Indisch Restaurant Canton (ca. 25 m lopen van de Vuister).

Dag/Tijd: zondag 24 maart 2024 10.30-17.30 uur

Locatie: Grote Zaal

Kosten: ca. € 60 per paar incl. lunch
(overmaken op NL21 SNSB 0892 1757 10)

Organisatie: Bridgeclub De Vuister i.s.m. Bridgeclub Zaanlijk

Contact: 06-12060578, bridgedrive@devuister.nl

Inschrijven: via telefoonnummer of e-mailadres bij Contact



Burendag

Burendag is een landelijk initiatief van Douwe Egberts en het Oranje Fonds en wordt ieder jaar op de 4e zaterdag in september gevierd. Burendag is een dag waarop de buurt gezellig samenkomt en waarbij veel mensen iets goeds doen voor elkaar en de buurt. Want goede burenen doen ertoe. In Westerkoog weten we dat ook en daarom presenteert ons buurtcentrum op deze Burendag een gevarieerd programma met onder andere kinderactiviteiten en live muziek.

Meer programma-informatie volgt tegen die tijd via onze Nieuwsbrief.

Dag/Tijd: zaterdag 23 september 2023 van 16.00-19.00 uur

Locatie: Buurtcentrum De Vuister

Kosten: alleen voor eten en drinken

Organisatie: bestuur Buurtcentrum De Vuister

Contact: info@devuister.nl en 075-6156814

Inschrijven: vrije inloop

Informatie: www.burendag.nl



East Side Studio

East Side Studio heeft een breed scala aan lessen voor alle leeftijden en niveaus. Gericht op het garanderen van de hoogste kwaliteit werkt East Side Studio met gekwalificeerde docenten afkomstig van een dansopleiding en/of een interessante loopbaan in het lesgeven en het uitvoerende werkveld. De focus ligt op ambitie en resultaat, inspireren, motiveren en tegelijkertijd een exclusieve maar leuke ervaring te bieden. In een veilige omgeving van wederzijds respect delen we onze passie en liefde voor beweging, kunst en verbinding. Niet te vergeten: gezondheid en succes. Wat 'succes' ook voor je betekent, we zijn toegewijd om je te helpen dit te bereiken en we zullen je bij elke stap ondersteunen.

Dag/Tijd: woensdag 14.30-18.15 uur
(niet in schoolvakanties)

Rooster: kijk op eastsidestudio.nl/rooster voor het actuele rooster

Locatie: Grote Zaal

Aantal lessen: 36 - 38

Eerste les: woensdag 6 september 2023

Kosten: op aanvraag bij docent

Docent: Sonja Lim en anderen

Contact: 06-49030596 (Sonja), info@eastsidestudio.nl

Inschrijven: via telefoonnummer of e-mailadres bij Contact



Eetcafé

Genieten van een heerlijk driegangendiner, bereid door ons team van enthousiaste vrijwilligers dat ook het steeds wisselende menu samenstelt. Ook familieleden en vrienden zijn van harte welkom.

Wel graag vooraf aanmelden zodat onze koks weten voor hoeveel mensen ze lekker eten maken!

Dag/Tijd: iedere tweede & vierde donderdag van de maand
18.00-20.00 uur

Locatie: Ontmoetingsruimte

Eerste keer: donderdag 28 september 2023

Laatste keer: donderdag 11 juli 2024 (met chinees buffet)

Kosten: € 8,50 per keer per persoon
(alleen voor het kerstdiner en het laatste Eetcafé betaalt u € 10)

Contact: Ada Wechgelaar (06-28233933) of
awechgelaar@gmail.com

Inschrijven: via telefoonnummer of e-mailadres bij Contact



Engelse les (beginners en gevorderden)

Altijd al eens Engels willen leren, of het Engels dat je vroeger hebt gehad weer eens ophalen? Je kunt tegenwoordig eigenlijk niet meer zonder ... handig op vakantie, maar ook in het dagelijks leven. De nadruk zal liggen op het spreken en begrijpen van de taal, maar lezen, luisteren en wat grammatica komen ook aan de orde. Heeft u vragen over uw niveau bel dan met de docent, zie telefoonnummer hieronder.

Dag/Tijd: maandag 13.30-15.00 uur (gevorderden)
 maandag 15.00-16.30 uur (beginners en licht gevorderden)
Locatie: Lokaal 4
Eerste blok: 18 september t/m 11 december 2023
Tweede blok: 15 januari t/m 15 april 2024
Kosten: € 130 per cursus en boek (ca. € 35)
Docent: Ingrid van Deudekom
Contact: 075-6123337, icvandeudekom@hetnet.nl
Inschrijven: via telefoonnummer of e-mailadres bij Contact



Fotoclub Zaanland

Wij zijn een groep enthousiaste hobbyfotografen, die één keer per maand op een locatie gezamenlijk gaat fotograferen en één keer per maand op donderdagavond clubavond houdt in De Vuister. Wij proberen met elkaar tot betere resultaten te komen door elkaars kennis te delen.

Overige Activiteiten: elkaars foto's beoordelen, doe-avonden, onderlinge fotocompetities en exposeren.

Dag/Tijd: donderdag 19.30-22.00 uur, maandelijks
Locatie: Kleine Zaal
Aantal keer: 10
Eerste keer: donderdag 28 september 2023
Contributie: € 40 per kalenderjaar
Contact: afvzaanland@outlook.com
Inschrijven: via mailadres bij Contact

**Meer weten over fotografie?
 Kom langs op een clubavond.**



De Leeskring
 een wereld van leesplezier

Gedempte Veert 203
 1834 DC Sint Pancras
 Telefoon 072-5642910

De Leeskring
 een wereld van leesplezier

WWW.LEESKRING.NET



Franse les

U wilt Frans leren voor uw werk, familiecontacten, voor vakantie of voor uw plezier? De Alliance Française biedt een ruim aanbod van cursussen Frans op alle niveaus, van beginners tot vergevorderden. Bij alle cursussen ligt de nadruk op de spreek- en luistervaardigheid. De groepen omvatten max. 14 deelnemers. Er wordt gewerkt met een levendige methode.

Dag/Tijd: maandag 20.00-21.45 uur
 woensdag 19.00-22.30 uur
Locatie: Lokaal 4
Aantal lessen: 13 per cursus (twee cursussen per seizoen)
Eerste les: maandag 2 oktober 2023
 woensdag 4 oktober 2023
Kosten: € 170 per cursus (inclusief lesmap en geluidsmateriaal)
Docenten: Michel Budry (maandag)
 Nicolette Barten (woensdag)
Contact: 0229-232064, hoorn@afpb.nl
Inschrijven: via telefoonnummer of e-mailadres bij Contact



GGD Zaanstreek-Waterland

De GGD heeft in De Vuister een poli voor vaccinaties. Iedere woensdag van 11.00 tot 17.45 uur kunt u naar ons buurtcentrum komen. Dat kan alleen wanneer u een oproep ontvangen heeft (dus NIET zonder afspraak langslopen)..

Dag/Tijd: iedere woensdag van 11.00 tot 17.45 uur
Contact: website GGD: www.ggdzw.nl



Kerststukje maken

Geen mooier moment voor een workshop bloemschikken dan de Kerst. Graag je eigen mandje of bloempot meenemen om het bloemstukje in te maken. Alle overige materialen worden verstrekt. De kosten bedragen € 15.

In verband met de inkoop van materialen is het noodzakelijk dat deelnemers zich uiterlijk een week van tevoren aanmelden. Het maximaal aantal deelnemers is 15 personen.

Dag/Tijd: woensdag 20 december 2023, 10.00-12.00 uur
Locatie: Ontmoetingsruimte
Kosten: € 15
Contact: Hedy Merkx, 06-11000064
Inschrijven: via telefoonnummer bij Contact



High Tea

Ieder voor- en najaar organiseren wij een overheerlijke High Tea, je bent dan welkom van 14.00 tot 16.00 uur, laat je verrassen!

Het maximaal aantal deelnemers is 25 personen.

Dag/Tijd: zondag 8 oktober 2023, 14.00-16.00 uur
Locatie: Ontmoetingsruimte
Kosten: € 9,00 per persoon per keer
Contact: Hedy Merkx, 06-11000064
Inschrijven: via telefoonnummer bij Contact bij De Vuister 075-6156814



Kinderzomerfeest

Inmiddels een traditie! Opnieuw organiseert Buurtcentrum De Vuister op de laatste woensdag van de zomervakantie een 'Groot Kinderzomerfeest'. Vele leuke attracties en spelletjes, waaronder schminken, ringengooien, muismeppen, kegelen, gatenkaasspel, spiegelschrijven, spiraal, en nog veel meer! En natuurlijk is er zoals altijd een **springkussen**. Limonade en een ijsje zijn bij de prijs inbegrepen!

Dag/Tijd: woensdag 30 augustus 2023, 13.30-15.30 uur
 woensdag 28 augustus 2024, 13.30-15.30 uur
Locatie: In en om De Vuister
Kosten: € 2,50 per kind (inclusief ijsje en limonade)
Organisatie: Buurtcentrum De Vuister
Contact: 075-6156814, info@devuister.nl
Inschrijven: via telefoonnummer of e-mailadres bij Contact



Italiaanse les (beginners en gevorderden)

Heb je zin om Italiaans te leren of je Italiaans te verbeteren? Kom dan naar de leuke en leerzame lessen van Studio Italië! Laagdrempelig en ongedwongen. Met aandacht voor muziek, film en de heerlijke Italiaanse keuken.

Kijk voor alle informatie en het actuele lesrooster op studio-italie.nl

Dag/Tijd: woensdag 19.00-20.00 (beginners)
 woensdag 20.00-21.00 (2e jaars)
Locatie: Lokaal 3
Eerste les: woensdag 20 september 2023
Laatste les: woensdag 28 februari 2024
Kosten: € 280 (voor 20 lessen, exclusief boek)
Docent: Yvonne Leegwater
Contact: 06-22285289, info@studio-italie.nl
Inschrijven: via telefoonnummer of e-mailadres bij Contact



Klaverjassen

De klaverjasmiddag in Buurtcentrum De Vuister is voor velen een fijne tijdsbesteding. De sfeer is altijd prima, want 'Gezelligheid is troef!' De prijsjes zijn gekocht en de koffie vers gezet. Er is altijd plaats voor nieuwe spelers. U kunt zo binnenlopen, aanmelden is niet nodig.

Het is een gezellige klaverjasmiddag zonder verplichtingen.

- Dag/Tijd:** dinsdag 13.30-16.30 uur, (ook in schoolvakanties)
- Locatie:** Kleine Zaal
- Eerste keer:** dinsdag 29 augustus 2023
- Kosten:** € 2,00 per keer
- Spelleider:** Ada Wechgelaar
- Contact:** 075-6156814, info@devuister.nl
- Inschrijven:** niet nodig, vrije inloop



Koersbal

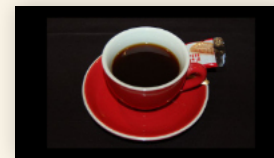
Koersbal vergt geen zware lichamelijke inspanning. De spelregels van koersbal zijn eenvoudig te leren, dus beginners kunnen direct meespelen. Het is een spel vol verrassingen want de massieve kunststof ballen zijn niet helemaal rond en het zwaartepunt ligt iets opzij, waardoor de bal altijd een kromme koers maakt. Maar dat maakt het juist leuk: de bal op de plaats zien te krijgen waar u hem wilt hebben.

Geïnteresseerden kunnen vrijblijvend langskomen om eens kennis te maken met dit leuke balspel.

- Dag/Tijd:** vrijdag 10.00-12.30 uur
(ook in schoolvakanties)
- Locatie:** Lokaal 3
- Eerste keer:** vrijdag 25 augustus 2023
- Laatste keer:** vrijdag 19 juli 2024
- Kosten:** € 10 per maand
- Spelleider:** Coba Eliveld
- Contact:** 075-6164589, eliveld002@hetnet.nl
- Inschrijven:** via telefoonnummer of e-mailadres bij Contact



Winkelcentrum Westerkoog - Molenwerf 2, 1541 WR Koog aan de Zaan



Koffie-inloop

De gezelligheid staat voorop in dit koffie-uurtje, maar als u vragen heeft of over uw zorgen wilt praten, dan bent u hier ook op de juiste plek. Komt u ook eens 'een bakkie doen'? We trachten een paar maal per seizoen een interessante lezing of presentatie te laten plaatsvinden. Suggesties hiervoor kunt u sturen naar onderstaand e-mailadres.

- Dag/Tijd:** woensdag 10.30-12.00 uur
(ook in schoolvakanties)
- Locatie:** Kleine Zaal
- Eerste keer:** woensdag 23 augustus 2023
- Kosten:** € 1,00 per keer (exclusief eventuele consumpties)
- Gastvrouw:** Lenie Bosch
- Contact:** 075-6156814, info@devuister.nl
- Inschrijven:** niet nodig, vrije inloop



Kunstgeschiedenis

Aan de hand van dia's bespreken we diverse onderwerpen. Voor het komend najaar staan de volgende onderwerpen op het programma: de architectuur van Boedapest, Nederlandse arte povera, Italiaanse villacultuur, kunstenaarsportretten van oudheid tot renaissance, architectuur van Le Corbusier, cartografie als kunst, en historie van de Hollandse stad.

Dag/Tijd: dinsdag 10.00-12.00 uur
Locatie: Kleine Zaal
Aantal lessen: 10
Eerste les: dinsdag 3 oktober 2023
Laatste les: dinsdag 16 januari 2024
Kosten: € 110 inclusief overzichten van het te behandelen materiaal op papier of digitaal
Docent: Drs. Geert van Boxtel
Contact: 06-24223192, ervaring@telfort.nl
Inschrijven: via telefoonnummer of e-mailadres bij Contact cursusgeld graag vooraf overmaken op NL 98 INGB 0003 3328 25 (t.n.v. G. van Boxtel).



Levenskunst

Is uw kring kleiner geworden en wilt u nieuwe mensen leren kennen? Wilt u graag praten over onderwerpen die met het dagelijkse leven te maken hebben? Sluit u dan aan bij de Gespreksgroep Levenskunst Westerkoog.

De Gespreksgroepen Levenskunst zijn gebaseerd op balans in het leven. Op het hebben van eigen regie, het ontwikkelen van eigen kracht en aangaan van nieuwe relaties. Als we ouder worden wordt door verschillende omstandigheden onze kring kleiner, terwijl we elkaar juist dan zo hard nodig hebben. Sociaal isolement ligt op de loer. Mensen hebben mensen nodig, we hebben aandacht nodig en we willen van ons af praten.

Dag/Tijd: iedere 3e donderdag van de maand van 14.00 tot 16.00 uur
Locatie: Lokaal 4
Kosten: geen
Gespreksleiders: Agaath Vermast
Contact: 075-6873551 (Agaath)
Inschrijven: niet nodig, vrije inloop



Luchtige lezingen op de luie zondagmorgen ...

Hans Luiten neemt ons komend seizoen mee naar het voormalige Joegoslavië, de Balkan-regio die er tegenwoordig heel anders uitziet. In zijn tweede lezing staat de slavernij centraal, een uiterst actueel thema. Dan volgt een lezing over de jaren '50 en '60 van de vorige, recente geschiedenis met trefwoorden als dolle mina, het begin van D66, radio Veronica, de flower power-tijd...In zijn vierde lezing verrast hij ons met het thema 'De geschiedenis van drop' en laat dat nog proeven ook.

- **12 november 2023**
Hoe een vakantieoord een slagveld werd: de geschiedenis van Joegoslavië
- **3 december 2023**
150 Jaar slavernij: hoe zat dat nou precies?
- **14 januari 2024**
De jaren '50 en '60
- **11 februari 2024**
De geschiedenis van drop

Kijk op de website van De Vuister voor meer informatie. Gezien de grote belangstelling is vooraf reserveren noodzakelijk: vol is vol!

Dag/Tijd: zondag 11.00-12.45 uur (inclusief pauze)
Locatie: Grote Zaal
Kosten: € 8,00 per lezing
Spreker: Hans Luiten (De Geschiedenis Akademie)
Contact: 06-81423800, hansluit@planet.nl
Inschrijven: via info@devuister.nl



Lunchcafé

Het inmiddels welbekende Lunchcafé vormt een gezellig begin van de week, waarbij de smakelijke lunch niet alleen belangrijk is, ook de sociale contacten worden enorm op prijs gesteld.

Dag/Tijd: 1e maandag van de maand 12.30-14.00 uur
Locatie: Ontmoetingsruimte
Eerste keer: maandag 4 september 2023
Kosten: € 4,50 per keer (exclusief koffie/thee)
Gastvrouwen: Hedy en Rie
Contact: 06-11000064, h.merkxneyndorff@upcmail.nl
Inschrijven: via telefoonnummer of e-mailadres bij Contact



Minitreinbeurs

Eén van de eerste minitreinbeurzen die in Noord-Holland plaatsvond was deze beurs te Koog aan de Zaan, eind jaren tachtig. Op de beurs kan men snuffelen tussen kramen met allerlei treinen en andere spoorse zaken en even lekker bijpraten over deze oude hobby die begonnen is met opwindtreintjes en tegenwoordig gestuurd wordt door de modernste digitale technieken.

De deelnemers aan de beurs zijn echte ras hobbyisten, die u de fijne kneepjes van de modelspoorhobby kunnen bijbrengen. Laat u zich voorlichten door deze enthousiaste deelnemers over de mogelijkheden die de modelspoorhobby biedt.

Dag/Tijd: zondag 10.00-15.00 uur
24 september 2023, 10 december 2023

Locatie: Grote Zaal en Ontmoetingsruimte
Toegang: volwassenen € 3,00
kinderen tot en met 12 jaar € 1,30

Organisatie: Eurospoor, Leo Hendriksen
Contact: 0299-640354, eurospoor@eurospoor.nl

Informatie: www.eurospoor.nl

Inschrijven: via telefoonnummer of e-mailadres bij Contact



Nieuwjaarsborrel

Zaterdagmiddag 6 januari wensen wij elkaar graag een gezond en voorspoedig nieuwjaar toe. Het bestuur nodigt alle vrijwilligers en wijkbewoners uit voor een toast rond de klok van 16.00 uur.

Dag/Tijd: zaterdag 6 januari 2024, 16.00-18.00 uur

Locatie: Ontmoetingsruimte

Contact: 075-6156814, info@devuister.nl

Inschrijven: niet nodig, vrije inloop



Paasstukje maken

Dinsdag 26 maart gaan we met elkaar een Paasstukje maken. Graag je eigen mandje of bloempot meenemen om het bloemstukje in te maken. Alle overige materialen worden verstrekt. De kosten bedragen € 15.

In verband met de inkoop van materialen is het noodzakelijk dat deelnemers zich uiterlijk een week van tevoren aanmelden. Het maximumaantal deelnemers is 15 personen.

Dag/Tijd: dinsdag 26 maart 2024, 10.00-12.00 uur

Locatie: Ontmoetingsruimte

Kosten: € 15

Contact: Hedy Merckx, 06-11000064

Inschrijven: via telefoonnummer bij Contact



'Proef je buurthuis' - Fietstocht

Op zaterdag 20 april 2024 wordt weer een fietspuzzeltocht georganiseerd langs de buurthuizen in Assendelft, Koog aan de Zaan, Krommenie, Krommeniedijk, Westknollendam, Westzaan en Wormerveer. Deelnemers kunnen bij alle buurthuizen starten en er ook voor kiezen om een deel van de tocht te fietsen. De hele tocht is ongeveer 35 km lang.

Dag/Tijd: zaterdag 20 april 2024
Starttijd naar eigen keuze tussen 10.00-12.00 uur;
Finish uiterlijk 16.30 uur

Kosten: € 4,00 per persoon, te betalen bij het buurthuis waar je start

Organisatie: De deelnemende buurthuizen

Contact: 075-6156814, info@devuister.nl

Inschrijven: via telefoonnummer of e-mailadres bij Contact



Chinees-Indisch Restaurant

Winkelcentrum Westerkoog
Molenwerf 4, 1541 WR Koog a/d Zaan

Voor reserveringen en bestellingen:
Tel. 075 - 6156736, Fax 075 - 6123799

廣東酒樓
CANTON

Specialiteiten uit de
Cantonese keuken

♦
Ook voor zaken-
feesten en partijen

♦
Capaciteit tot
72 personen

♦
Gratis ruime
parkeergelegenheid

♦
Gezellige
accommodatie
met airconditioning

♦
Geopend: dinsdag
t/m zaterdag van
16.00-22.00 uur,
zondag 12.00-
22.00 uur





SALT artsenlaboratorium

Het artsenlaboratorium heeft een poli voor bloedprikken in De Vuister. Iedere dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag kun je van 8.00 tot 12.00 uur terecht. Je kunt een afspraak maken, maar je mag ook zo binnenlopen.

Dag/Tijd: dinsdag tot en met vrijdag van 8.00 tot 12.00 uur
Waarvoor: bloedprikken
Contact: website SALT: www.salt.nl



Samenzomer

Samen zomer vieren bij Buurtcentrum De Vuister. Het thema is nog een verrassing,

Programma

Bij binnenkomst koffie/thee met wat lekkers
 14.30 uur Muziek
 15.00 uur Bingoronde
 16.00 uur Muziek
 17.00 uur Een lekkere maaltijd

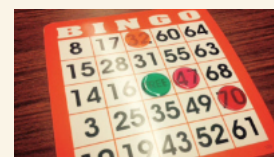
Dag/Tijd: zondag 14 juli 2024, 14.00-18.00 uur
Kosten: € 9,00 per persoon
Organisatie: Hedy Merck
Contact: 06-11000064, info@devuister.nl
Inschrijven: via telefoonnummer of e-mailadres bij Contact



Schilderskring

De schilderskring bestaat uit amateurschilders, die bij elkaar komen om van elkaar te leren en elkaar te adviseren. Iedereen kan op die manier deze leuke hobby beoefenen en verschillende technieken leren. Werkstukken van de schilderskring zijn te koop.

Dag/Tijd: donderdag 13.30-16.00 uur
 (niet in schoolvakanties)
Locatie: Lokaal 3
Eerste keer: donderdag 7 september 2023
Kosten: € 2,00 per keer en eenmalige huurbijdrage De Vuister
Coördinatie: mevrouw Froukje Swart & mevrouw S. Tjipjes
Contact: 075-6351175, froukjeswart44@gmail.com
Inschrijven: via telefoonnummer of e-mailadres bij Contact



Seniorenbingo

Seniorenvereniging Zaanstreek organiseert in samenwerking met Buurtcentrum De Vuister op de eerste vrijdag van de maand een Seniorenbingo voor leden en niet-leden. De gezelligheid staat voorop, de kosten zijn laag en er zijn vele prijsjes. Aanmelden is niet noodzakelijk.

Dag/Tijd: 1e vrijdag van de maand, 13.30-15.30 uur
Locatie: Ontmoetingsruimte
Eerste keer: vrijdag 1 september 2023 tot vrijdag 7 juni 2024
 (niet in januari 2024)
Kosten: Leden € 3,50 niet-leden € 4,50 per bordje
 (exclusief koffie of thee)
Spelleiding: Ineke van Wijngaarden
Organisatie: Ineke van Wijngaarden, 075-6156530
Contact: senzaan@seniorenverenigingzaanstreek.nl
www.seniorenverenigingzaanstreek.nl
Inschrijven: van vrijdag 7 oktober af is inschrijven niet nodig,
 gewoon vrije inloop



Senioren gym

Bewegen is gezond, zeker ook op oudere leeftijd. Lessen om aan uw conditie te werken en beweeglijk te blijven. Training en muziek zijn aangepast aan de leeftijd van de deelnemers. Er kan ook van een stoel gebruik gemaakt worden. Denkt u om makkelijk zittende kleding!

Dag/Tijd: vrijdag 10.00-11.00 uur
 (ook in de schoolvakanties)
Locatie: Kleine Zaal
Aantal lessen: 35
Eerste les: vrijdag 8 september 2023
Kosten: € 160 (mensen die later beginnen, betalen alleen de resterende lessen)
Docent: Maddy, 06-46410618
Contact: 06-83788992, cursus@devuister.nl
Inschrijven: via telefoonnummer of e-mailadres bij Contact



5e Seniorenmarkt

Buurtcentrum De Vuister



vrijdag 6 oktober
13.00 -17.00 uur



Seniorenmarkt

Buurtcentrum de Vuister organiseert op vrijdagmiddag 6 oktober 2023 alweer de 5e seniorenmarkt. Hier krijgt u informatie over zorg, gezondheid, welzijn, wonen, veiligheid, geld en mobiliteit door middel van folders, gesprekken, testjes, voorbeelden, presentaties en workshops. Natuurlijk is ook aan de inwendige mens en entertainment gedacht.

Dag/Tijd: vrijdag 6 oktober 2023, 13.00-17.00 uur
Locatie: Diverse zalen De Vuister
Kosten: toegang gratis
Organisatie: Buurtcentrum De Vuister
Contact: Ada Wegchelaar
 06-28233933, awechgelaar@gmail.com



Sinterklaas kinderbingo

Spannend, spannend, spannend! Sinterklaas komt ons bezoeken op vrijdag 1 december. We hopen dat de Goedheiligman ook een potje bingo meespeelt. Graag vooraf opgeven als je wilt komen zodat Sint weet hoeveel kindjes er komen!
 De bijdrage is € 2,00 en je krijgt ook limonade en een leuk prijsje.

Dag/Tijd: vrijdagmiddag 1 december 2023, 15.30-17.00 uur
Locatie: Ontmoetingsruimte
Kosten: € 2,00 (contant betalen)
Contact: 075-6156814, info@devuister.nl
Inschrijven: via telefoonnummer of e-mailadres bij Contact



Sjoelen

Voor liefhebbers van sjoelen is er volop gelegenheid tot spelen. In de loop der jaren is er een gezellige groep ontstaan onder het motto 'vrijheid blijheid'. Meedoen wanneer je wilt. Voor de kosten hoeft je het niet te laten. Opgeven is niet nodig, vrije inloop.

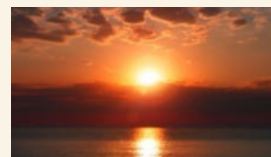
Dag/Tijd: woensdag 10.00-12.00 uur
Locatie: Lokaal 3
Kosten: € 1,00 per keer (exclusief eventuele consumpties)
Contact: 075-6156814, info@devuister.nl
Inschrijven: niet nodig, vrije inloop



Spaans voor beginners

Een leuke, afwisselende cursus 'Spaans voor beginners', waarin ook cultuur, geschiedenis en muziek van Spanje en Latijns-Amerika aan bod komen. Leer jezelf redden in het Spaans in 10 lessen. Meld je nu aan via het e-mailadres hieronder!

Dag/Tijd: woensdag 19.00-20.15 uur (niet in schoolvakanties)
Locatie: Lokaal 5
Aantal lessen: 10
Eerste les: woensdag 6 september 2023
Laatste les: woensdag 15 december 2023
Kosten: € 170 (inclusief lesmateriaal)
Docent: Estefania Rodriquez
Contact: Victor en Wenda Sanchez, 06-20262680 of info@tcct.nl
Inschrijven: via telefoonnummer of e-mailadres bij Contact



Spirituele beurs

Ervaren paragnosten en mediums zijn aanwezig om al uw vragen te beantwoorden. Deze vragen kunnen van zeer uiteenlopende aard zijn. De spirituele deskundige kunnen door hun jarenlange routine vragen over toekomst, familie, liefde, en veel meer geraadpleegd worden.

Tijdens de beurs kun je in de ontmoetingsruimte een heerlijke kopje koffie of een ander drankje nemen.

Dag/Tijd: zondag 17 december 2023 van 11.00-17.00 uur
Locatie: Grote zaal
Kosten: € 5,00 (kinderen t/m 12 jaar gratis)
Informatie: 06-30046695



Tai Chi De Vuister

Tai Chi, een eeuwenoude bewegingsleer:

- Langzame vloeiende bewegingen
- Ontspanning
- Balans en stabiliteit

Er wordt een Tai Chi vorm geleerd waarin de belangrijkste bewegingen uit de verschillende Yang Tai Chi stijlen zijn samengebracht: Yang 24. Het is de meest beoefende vorm ter wereld. Daarbij bestuderen we met Tai Chi vergelijkbare Chinese gezondheidsoefeningen: Qi Gong. De lessen zijn voor jong en oud.

Denkt u om makkelijk zittende kleding!

Dag/Tijd: dinsdag van 16.15-17.15 uur (niet in schoolvakanties)
Locatie: Grote Zaal
Aantal lessen: 30
Eerste les: dinsdag 19 september 2023
Kosten: € 170
Docent: Martin Breet, 06-36317041
Inschrijven: via 06-83788992 of cursus@devuister.nl
 Voor alle andere zaken contact met de docent opnemen.

BESTEL GEMAKKELIJK ONLINE
WWW.VISHANDELRUNDERKAMP.NL



Vrouwen van Nu

Eigentijds, cultureel maatschappelijk en verbindend. Elke 2e maandag van de maand worden er lezingen gegeven, muziek, creatieve avonden. Ideeën zijn altijd welkom! Kom gerust een avond meemaken en laat je verrassen. Ook worden er door verschillende commissies activiteiten georganiseerd zoals fietsen, wandelen, musea bezichtigen, tuinieren, creatieve vormen. Kortom, elkaar ontmoeten en inspireren op velerlei gebied.

Dag/Tijd: 2e maandag van de maand, 19.45-22.00 uur
Locatie: Grote Zaal
Eerste keer: maandag 11 september 2023
Laatste keer: maandag 13 mei 2024
Contributie: € 55,50 per jaar
Secretaris: Marianne Driegen
Contact: 075-6210476, marianne_2005@hotmail.com
Inschrijven: via telefoonnummer of e-mailadres bij Contact



vrouwen van nu
 afdeling Koog/Zaandijk

Eigentijds, cultureel maatschappelijk en verbindend



Wandelen en koffie

Iedere maandagmorgen maken we een stevige wandeling van ongeveer een uur door en rond Westerkoog. We verzamelen om 10.00 uur en sluiten af met een kopje koffie. Je hoeft je niet op te geven, gewoon komen wanneer je zin hebt.

Dag/Tijd: iedere maandag 10.00 uur
Locatie: De Vuister
Kosten: Gratis (koffie en thee voor eigen rekening)
Contact: 075-6156814, info@devuister.nl
Inschrijven: niet nodig, vrije inloop



Warme kamer

Het leven is de laatste tijd een stuk duurder geworden. Hierdoor hebben een aantal mensen grote zorgen om rond te komen. Wij kunnen deze problemen helaas niet voor u oplossen, maar wel willen wij ons steentje bijdragen. Daarom zijn het Sociaal Wijk Team en Buurtcentrum de Vuister de "Warme Kamer" gestart. De warme kamer is een plek in de Vuister waar u van harte welkom bent voor een praatje, een gratis kopje koffie of thee, een gratis kopje soep om op die manier even uw zorgen te vergeten of juist uw zorgen met anderen te kunnen delen. Voorlopig kunt u op twee vrijdagen per maand, namelijk de 2e en de 4e vrijdag tussen 11.30 en 14.00 uur in de Vuister terecht.

NB. Daarnaast kunt u tijdens de openingstijden van de Vuister altijd terecht voor een praatje en een kopje koffie of thee (prijs € 1,10).

Dag/Tijd: Elke 2e en 4e vrijdag van de maand, 11.30-14.00 uur
Locatie: Ontmoetingsruimte
Eerste keer: vrijdag 15 oktober 2023
Kosten: Gratis
Inschrijven: niet nodig, iedereen kan binnenlopen tussen 11.30 en 14.00 uur



MARS HOVENIERS
ONTWERP, REALISATIE & ONDERHOUD



Maakt van uw tuin een Verlengstuk van uw woning!



Moderne tuin?
Mooi tuinhuis?
Buitenkeuken?
Strakke bestrating?
Nieuwe schutting?
Mooie vijver?
Periodiek onderhoud?

Bel Jeroen Mars voor een afspraak!

WWW.MARSHOVENIERS.NL

ZUIDERLAND 5 • 1541 NW • KOOG AAN DE ZAAAN • T 075 771 62 55 • INFO@MARSHOVENIERS.NL



Werken met tablet en smartphone

Wat zijn de mogelijkheden, wat moet ik doen als..? Hoe kan ik foto's maken, hoe kan ik deze versturen of bewaren. Hoe verstuur ik een email? Wat is beeldbellen? Soms lijkt het reuze ingewikkeld, maar blijkt het heel handig te zijn, als je het eenmaal weet.

Het gaat er dus om: wat wilt u weten of wat wilt u leren. Om de cursus te kunnen volgen is het nodig om een eigen tablet of smartphone mee te nemen, die u zelf ook kunt aanzetten (denk eraan je wachtwoord bij je te hebben).

Dag/Tijd: dinsdag 12 september, 26 september, 10 oktober en 24 oktober 2023
14.00-16.00 uur

Locatie: Kleine Zaal

Kosten: € 40 (voor 4 dagen)

Cursusleider: Constance de Ronde

Contact: 06-83788992, cursus@devuister.nl
(Thea Berghouwer)

Inschrijven: via telefoonnummer of e-mailadres bij Contact



Yoga De Vuister

Uw lichamelijke en geestelijke conditie wordt op peil gebracht, waardoor een verbetering optreedt van uw soepelheid, evenwicht en concentratie. Ademen en tot rust komen zijn onderdelen van de lessen. Er zijn in De Vuister diverse aanbieders van yogacursussen, alle details vindt u hieronder.

Wilt u makkelijke kleding aan doen en een badlaken meenemen?

Dag/Tijd: maandag 09.00-10.00 en 10.15-11.15 uur
donderdag 19.00-20.00 uur
(niet in schoolvakanties)

Locatie: Kleine Zaal (maandag), Grote Zaal (donderdag)

Aantal lessen: 34

Eerste les: maandag 4 september 2023
donderdag 7 september 2023

Kosten: € 190

Docent: Hanneke Mes, 075-6171539

Contact: 06-83788992, cursus@devuister.nl

Inschrijven: via telefoonnummer of e-mailadres bij Contact



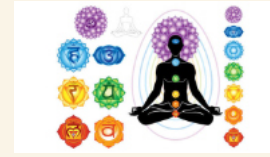
Yoga Heeremans

Rustige yoga, ook voor niet-lenige mensen, met veel aandacht voor rug, nek en schouders. Deze lessen maken je sterker, fitter en helpen stijfheid en spanningsklachten te verminderen.

Voor deze lessen (woensdag en vrijdag) kun je altijd spontaan langskomen om een gratis proefles te volgen.

Kleding: soepel zittende (sport)kleding, blote voeten of sokken. Graag een (yoga)matje meenemen. Voor proefflessen zijn matjes aanwezig.

- Dag/Tijd:** woensdag en vrijdag 20.00-21.30 uur
- Locatie:** Grote Zaal
- Eerste les:** woensdag 23 augustus 2023
vrijdag 25 augustus 2023
- Kosten:** Een 10-rittenkaart kost € 90, deze is 12 weken geldig
- Docent:** Frank Heeremans
- Contact:** 06-22904603, f.heeremans@gmail.com
- Inschrijven:** via telefoonnummer of e-mailadres bij Contact



Yogaclub Westerkoog

Op een ontspannen manier yoga beoefenen.

- Dag/Tijd:** vrijdag 8.45-9.45 uur (niet in de kerstvakantie)
- Locatie:** Grote Zaal
- Aantal lessen:** 32
- Eerste les:** vrijdag 1 september 2023
- Kosten:** Informatie over kosten volgt
- Docent:** Linda
- Contact:** 06-21520329 (Linda)
06-23646126 (Yvonne Kuster), rkuster48@gmail.com
- Inschrijven:** via telefoonnummer of e-mailadres bij Contact



Zaansche Zegel Zoekers

Het doel van de vereniging, opgericht in 1920, is het bevorderen van het postzegels verzamelen in het algemeen en in clubverband in het bijzonder. Elke verenigingsavond is er een kleine veiling, waarvan de kavels in het clubblad worden vermeld.

- Dag/Tijd:** 4e maandag van de maand 18.45-21.45 uur
- Locatie:** Grote Zaal
- Eerste keer:** maandag 25 september 2023
- Contributie:** € 15 per jaar
- Contact:** 075-6700912 (Erik Schalk, voorzitter)
06-25358770 (Marcel Keizers, secretaris)
mm.mobiel@hetnet.nl, www.de-zzz.com
- Inschrijven:** via telefoonnummer of e-mailadres bij Contact

Yoga Heeremans, al jaren een begrip in De Vuister
Elke woensdag en vrijdag 20.00-21.30 uur

Yoga Heeremans

☎ 06-22904603
 ✉ f.heeremans@gmail.com



Zaanse Schonen

De Westerkooogse Zaanse Schonen rapen vrijwillig afval vóór een schone buurt, tégen de plastic soep. (Als iedereen één stuk zou oprapen is Nederland binnen een dag schoon)! We rapen zelf regelmatig op wat op straat voor onze voeten slingert. Verder lopen we in greepsverband in onze eigen wijk: Westerkooog.

Samen een uurtje lopen met een bakkie leut na. Wil je meelopen? Dat kan! In principe starten we iedere donderdagmiddag om 13.00 uur vanuit Buurtcentrum De Vuister.

- Dag/Tijd:** (in principe) iedere donderdag 13.00 uur
- Locatie:** Buurtcentrum De Vuister
- Beloning:** na afloop een gratis kop koffie of thee, een voldaan gevoel, en heel veel waardering van de buurt
- Contact:** Ook tijdens vakanties gaan we meestal gewoon door. Meer info? Stuur een mail naar spreeuw38@hotmail.com



Zangkoor 'Sunny Voices'

Sunny Voices is een gemengd koor. Het repertoire bestaat uit Ierse ballads, folk en evergreens. Sommige nummers worden a capella gezongen en andere begeleid door muzikanten. De begeleidende instrumenten zijn bij voorbeeld gitaar, viool, tin whistle, trekzak of bodhrán.

Ons koor is nog op zoek naar nieuwe koorleden, heren kunnen vrijwel direct meedoen! In 2018 heeft ons koor opgetreden in o.a. De Meerpaal Zaandam, op het Zaanfolk- festival Wormerveer, het Benefietconcert in het Pennemes Zaandam en het korenfestival met Kerst in De Rijkp. Zie ook onze Facebookpagina.

- Dag/Tijd:** maandag 20.00-22.00 uur
- Locatie:** Kleine Zaal
- Eerste keer:** maandag 28 augustus 2023
- Laatste keer:** maandag 24 juni 2024
- Kosten:** € 20 per maand
- Contact:** h.waerts@upcmail.nl
- Inschrijven:** via e-mailadres bij Contact

KOM Krijt Moester
Bezoek onze website en webshop www.krijtmoester.nl
Groothandel in food en non-food



Zondagmiddag film

Steeds weer duiken we wat pareltjes op uit het rijke Zaanse Filmarchief. Bij iedere film een korte toelichting met wat bijzonderheden om tijdens het kijken extra op te letten. Een middag om van te genieten...!

- Dag/Tijd:** zondag 22 oktober 2023 van 14.00-16.00 uur
- Locatie:** Grote Zaal
- Kosten:** €2,50 entree
- Contact:** 075-6156814, info@devuister.nl
- Inschrijven:** via telefoonnummer of e-mailadres bij Contact



Zondagmiddag muziek

CW Productions verzorgt regelmatig op zondag mooie muziekmiddagen, iedere keer met andere bands. Doel is leuke evenementen te brengen voor ouderen, mensen met een beperking, gehandicapten, mensen met een kleine beurs, kinderen of nieuwkomers.

- Dag/Tijd:** zondag 19 november 2023 van 14.00-17.00 uur
zondag 14 of 21 januari van 14.00-17.00 uur
zondag 14 april 2024 van 14.00-17.00 uur
- Locatie:** Buurtcentrum De Vuister
- Kosten:** € 10 (inclusief lekkere hapjes)
- Organisatie:** CW Productions
- Informatie:** 06-12563668, cwproductionsevent@gmail.com

Activiteiten Buurtcentrum De Vuister 2023-2024

Activiteit	Hoe vaak	Informatie
Arie Lems lezing	jaarlijks	pagina 5
Bezige handen	wekelijks	pagina 5
Biljarten	wekelijks	pagina 5
Bodyfit	wekelijks	pagina 6
Boekenkast	dagelijks	pagina 6
Bridgen op dinsdag	wekelijks	pagina 7
Bridgen op maandag	wekelijks	pagina 7
Bridgedrive op zondag	maandelijks	pagina 7
Bridgekampioenschap	jaarlijks	pagina 8
Burendag	jaarlijks	pagina 8
East Side Studio	wekelijks	pagina 9
Eetcafé	tweewekelijks	pagina 9
Engelse les	cursus	pagina 10
Fotoclub Zaanland	maandelijks	pagina 11
Franse les	cursus	pagina 11
GGD Zaanstreek-Waterland	wekelijks	pagina 12
High Tea	lezing	pagina 12
Italiaanse les	cursus	pagina 12
Kerststukje maken	jaarlijks	pagina 13
Kinderzomerfeest	jaarlijks	pagina 13
Klaverjassen	wekelijks	pagina 14
Koersbal	wekelijks	pagina 15
Koffie-inloop	wekelijks	pagina 15
Kunstgeschiedenis	cursus	pagina 16
Levenskunst	maandelijks	pagina 16
Luchtige Lezingen	4 lezingen	pagina 17
Lunchcafé	maandelijks	pagina 17

Activiteiten Buurtcentrum De Vuister 2023-2024

Activiteit	Hoe vaak	Informatie
Minitreinbeurs	5 beurzen	pagina 18
Nieuwjaarsborrel	jaarlijks	pagina 19
Paasstukje maken	jaarlijks	pagina 19
Proef je buurthuis - Fietstocht	jaarlijks	pagina 19
SALT	dagelijks	pagina 20
Samenzomeren	jaarlijks	pagina 20
Schilderskring	wekelijks	pagina 20
Seniorenbingo	maandelijks	pagina 21
Seniorengym	wekelijks	pagina 21
Seniorenmarkt	jaarlijks	pagina 23
Sinterklaas kinderbingo	jaarlijks	pagina 23
Sjoelen	wekelijks	pagina 23
Spaans voor beginners	cursus	pagina 24
Spirituele beurs	jaarlijks	pagina 25
Tai Chi De Vuister	wekelijks	pagina 25
Vrouwen van Nu	maandelijks	pagina 26
Wandelen en koffie	wekelijks	pagina 27
Warme kamer	tweewekelijks	pagina 27
Werken met tablet en smartphone	4 sessies	pagina 29
Yoga De Vuister	wekelijks	pagina 29
Yoga De Heeremans	wekelijks	pagina 30
Yogaclub Westerkoog	wekelijks	pagina 31
Zaansche Zegel Zoekers	maandelijks	pagina 31
Zaanse Schonen	wekelijks	pagina 32
Zangkoor 'Sunny Voices'	wekelijks	pagina 33
Zondagmiddag film	regelmatig	pagina 33
Zondagmiddag muziek	regelmatig	pagina 33

B.B. Hal



**Doe het zelf
met de vakman!**



SCHUIFDEUREN

Raffito



AUSTRIA DEUREN NERO LEGNO DE NIEUWE LIJN



Industriële
binnendeuren



NERO LEGNO Oskari mat * blank vlak glas
NERO LEGNO Dwa
NERO LEGNO Brasilia mat * blank vlak glas
NERO LEGNO Elba
NERO LEGNO Aethi mat * blank vlak glas
NERO LEGNO Poggio

**Wij maken de mooiste
meubels op maat**

zoals bv. kasten, tafels, keukens, radia-
tor-ombouw, tv kast enz. enz.

U bedenkt, wij maken.

*Een badkamerkastje van wild eiken met een
opmaat gegoten beal mortex blad erop.*



Zuideinde 44 • Koog aan de Zaan • T: 075 - 617 69 45 • www.bbhal.nl