

# WELKOM

KLAMPERSSTRAAT 1 1502 VP ZAANDAM

Het nieuwe seizoen is weer begonnen en je hebt het programmaboekje in handen dat daarbij hoort. In dit boekje staan alle activiteiten in (en soms óm) Buurthuis de Kolk. Voor iedereen is er wel iets te vinden. Als er iets ontbreekt, vinden we het erg leuk om te horen wát. We zouden het programma namelijk best willen uitbreiden met nieuwe cursussen, workshops, evenementen of optredens. Denk en doe vooral mee. Zo maken we van Buurthuis de Kolk een huis voor de buurt, voor jong en oud; voor nieuwe bewoners, voor mensen die nooit meer weg willen uit de wijk. Voor mensen die verhuisd zijn, maar de Rosmolenwijk soms een beetje missen. Iedereen is welkom!

*het team van*

**BUURTHUIS DE KOLK**

**BUURTHUIS DE KOLK**

KLAMPERSSTRAAT 1  
1502 VP ZAANDAM  
075 614 41 61

[WWW.BUURTHUISDEKOLK.NL](http://WWW.BUURTHUISDEKOLK.NL)  
[INFO@BUURTHUISDEKOLK.NL](mailto:INFO@BUURTHUISDEKOLK.NL)

buurtmaaltijd bingo werkstafette en netwerkkafé seniorenfit  
sjoelen baby- en peutersoos verzamelbeurs klaverjassen salsa  
creatieve ochtend internationaal eetcafé 4 in 1 taalmoelen  
pergamano zondagmiddagworkshop papiermolen  
computerhulp franse les koffie&doen langzame spelletjesavond

sla om en bekijk het activiteitenprogramma '23/'24

[INFO@BUURTHUISDEKOLK.NL](mailto:INFO@BUURTHUISDEKOLK.NL)

075 614 41 61

[WWW.BUURTHUISDEKOLK.NL](http://WWW.BUURTHUISDEKOLK.NL)

 [www.facebook.nl/buurthuisdekolk](https://www.facebook.nl/buurthuisdekolk)

 [www.instagram.com/rondom\\_de\\_kolk](https://www.instagram.com/rondom_de_kolk)

# MAANDAG



## **buurtpunt** (09:30-11:30)

vrije inloop | organisatie: Sociaal Wijkteam  
een plek waar mensen, jong en oud, en van alle culturen samenkomen, en gezamenlijk activiteiten ondernemen

## **yoga senioren** (09:45-10:45 en 11:00-12:00)

opgeven via aanmeldingsformulier/website | €230 | gespreid betalen mogelijk | 35 lessen  
Cilly begeleidt je met veel aandacht voor gewrichten en spierkracht, yoga helpt bij het verminderen van stress en het versterken van je immuunsysteem

## **koffie & doen** (10:00-11:30) en **koffieurtje** (12:30-14:00)

vrije inloop | ontmoeting | koffie en thee voor eigen rekening | info koffieurtje: SWT  
samen koffie drinken en de week gezellig beginnen

## **pergamano** (13:00-15:00)

opgeven via docente Riet v/d Berg | rietvandenbergh@hotmail.com | €165 | 12 lessen | even weken  
de kunst van het verfraaien en decoreren van perkamentpapier, met verschillende technieken: Riet start op 2 oktober en leert je de kneepjes van het vak

## **bingo** (14:00-16:00)

vanaf 13:45 start verkoop bingokaarten | begeleiding en informatie: Annemarie Rijs | 6 rondes  
elke 1<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> maandag van de maand: Bingo!

## **happy homework** (15:30-18:00)

aanmelden via [www.happyhomework.nl](http://www.happyhomework.nl) | start 4 september | niet in de schoolvakanties  
training, bijles en huiswerkbegeleiding voor leerlingen van het basis- en voortgezet onderwijs

## **italiaans voor beginners** (19:00-20:00)

opgeven via docente Yvonne Leegwater | [info@studio-italie.nl](mailto:info@studio-italie.nl) | €280 | 20 lessen  
hoe leuk zou het zijn om op vakantie in *Bella Italia* een gesprek te voeren?  
Yvonne praat, leest en schrijft met je!

## **salsa in de kolk** (19:15-20:15 en 20:30-21:30)

aanmelden en groepsindeling via [kolk.salsa@gmail.com](mailto:kolk.salsa@gmail.com) | €6 per les  
leer onder leiding van Agnes en Romeo salsa dansen (lessen voor beginners en gevorderden)

# DINSDAG

## **ouder- & kindclub** (09:15-11:30)

informatie en aanmelden bij Busra 06 534 62 625 (SWT) | deelname is kosteloos  
voor (groot-)ouders met (klein)kinderen tussen 0 en 4 jaar; wekelijks verschillende activiteiten voor kinderen én hun (groot)ouders

## **PARTicipate: speak up!** (09:30-12:00)

opgeven en informatie: mail naar [participateorg@gmail.com](mailto:participateorg@gmail.com)  
12 weken, 12 onderwerpen en tenminste 120 nieuwe woorden om te leren; een taalcursus voor mensen met een migratieachtergrond die de Nederlandse taal willen leren of verbeteren

## **inloop papiermolen/triage** (09:30-11:30)

informatie: Sociaal Wijkteam (SWT) | [team9@swt.zaanstad.nl](mailto:team9@swt.zaanstad.nl) | 075 302 00 30 | inloop  
voor vragen rondom financiën, administratie en formulieren, voor iedereen die administratieve ondersteuning nodig heeft

## **breien, haken, borduren en kantklossen** (14:00-16:00)

kosten €2,50 | inclusief koffie en thee | opgeven is niet nodig  
elke week gezelligheid én creativiteit bij de handwerkgroep van Ria en Tiny, altijd welkom (de koffie staat klaar!)



### VOOR OP DE KALENDER:

**zaterdag 2 september** Open Huis  
**zaterdag 23 september** Burendag  
**vrijdag 13 oktober** Salsafeest  
**zaterdag 14 oktober** Kinderdisco  
**zondag 22 oktober** Vier-de zondag (muziek!)  
**zondag 26 november** Vier-de zondag (muziek!)  
**dinsdag 26 december** 2e kerstmiddag (met hapjes)

meer weten? mail naar [aanmelden@buurthuisdekolk.nl](mailto:aanmelden@buurthuisdekolk.nl)

# WOENSDAG



## yoga senioren (09:30-10:30) en stoelyoga (10:45-11:45)

opgeven via aanmeldingsformulier/website Buurthuis de Kolk | €255 | 38 lessen  
verbeter je balans en stabiliteit onder leiding van Agnes

## papiermolen/triage (op afspraak) (09:30-11:30)

organisatie door het Sociaal Wijkteam (team9@swt.zaanstad.nl)

voor uw vragen over bijvoorbeeld hulp in het huishouden,  
persoonlijke begeleiding, huisvesting en woningaanpassingen

## schilderclub (10:00-12:00)

opgeven via de website | beperkt aantal plaatsen | €21 per 6 bijeenkomsten | start 6 september  
de schildergroep komt elke week samen in de Kolk; geen les, de groep  
ondersteunt zichzelf (let op: niet op de laatste woensdag van de maand)

## inloopcafé (14:00-16:00) en computerhulp van Seniorweb

kostenloze activiteit voor wijkbewoners | consumpties voor eigen rekening  
ontmoet buurtgenoten op een ongedwongen wijze, spelletjes aanwezig,  
gezellig praten kan natuurlijk ook; een deskundige van Seniorweb helpt  
met uw computervragen

## kinderactiviteit (14:30-16:00)

aanmelden via het Sociaal Wijkteam | 06 599 82 707 | kostenloze activiteit  
leuke dingen doen voor kinderen uit groep 6, 7 en 8

## activiteitengroep (19:30-21:00)

inloop | alleen op oneven weken  
samen met actieve buurtbewoners meedenken over  
(nieuwe) activiteiten en evenementen in en om het  
buurthuis



# DONDERDAG

## fit en vitaal 60+ (09:30-10:30)

opgeven via aanmeldingsformulier/website Buurthuis de Kolk | €260 | 40 lessen  
onder leiding van Anneke werk je op een gezellige manier aan je con-  
ditie, de lessen hebben een rustig tempo

## inloop papiermolen (09:30-11:30)

informatie: SWT | team9@swt.zaanstad.nl | 075 302 00 30 | inloop  
voor vragen rondom financiën, administratie en formulieren



## sport en bewegen voor vrouwen (11:00-12:00)

informatie: SWT | team9@swt.zaanstad.nl  
samen gezond bewegen

## klaverjassen (13:30-16:30)

opgeven vanaf 13:00 bij Ans Huitema in de Kolk | deelname €3  
geen competitie, wel elke week leuke prijsjes te winnen

## basiscursus keramiek (13:30-15:30)

opgeven via website de Kolk | €45 | 8 lessen | excl. materiaalkosten  
maak kennis met verschillende technieken onder leiding  
van beeldend kunstenaar Lia van Ham



## sjoelen (14:00-16:00)

kosten €2,50 | incl. koffie/thee | opgeven is niet nodig  
geen competitie, wel veel gezelligheid

## Surinaamse vrouwengroep (19:15-21:15, alleen de oneven weken)

vrije inloop | consumpties voor eigen rekening  
gezellig samenzijn onder het genot van een drankje



## salsa in de kolk (19:15-20:15 en 20:30-21:30)

aanmelden en groepsindeling via kolk.salsa@gmail.com | €6 per les  
salsalesen voor gevorderden onder leiding van  
(gediplomeerd) salsadocenten Romeo en Agnes



# VRIJDAG

## ouder- & kindclub (09:15-11:00)

informatie en aanmelden bij Busra 06 534 62 625 (SWT) | deelname is kosteloos voor (groot-)ouders met (klein)kinderen tussen 0 en 4 jaar; wekelijks verschillende activiteiten voor kinderen én hun (groot)ouders

## de huiskamer (10:00-13:00)

meer informatie via het SWT of [www.facebook.com/dehuiskamerZaanstad](http://www.facebook.com/dehuiskamerZaanstad) | inloop een thuis voor wie daar maar behoefte aan heeft: iedereen is welkom

## PARTicipate: naailessen (09:30-12:30)

opgeven via de website | 12 lessen | maximaal 10 deelnemers per cursus cursus voor migrantenvrouwen: creatief bezig zijn, leren naaien en ondertussen de Nederlandse taal leren, cursus van 12 weken onder leiding van Maryana Mostova

## soepuurtje (12:00-13:00)

alleen de even weken | soep voor €1,00  
zin in soep? om de week verse soep, gemaakt door wijkbewoners, meestal met brood!



## Turkse vrouwengroep (13:30-16:00)

informatie via Necmiye Ozturk | €2,50 | start 6 oktober  
het gesprek en het samenzijn staan centraal, onder het genot van een kop thee of koffie

## girlzz (15:00-17:00)

aanmelden via Sociaal Wijkteam | 06 485 93 903 | kosteloze activiteit  
elke week leuke activiteiten voor meiden uit groep 7/8

## buurtmaaltijd (17:30 inloop - 18:00 start eten)

opgeven vóór donderdag 16:00 via intekenlijst in de hal | €5,50  
wekelijks samen eten in de Kolk

>>>



# ZATERDAG/ZONDAG

## verzamelbeurs Zaanstreek-Kennemerland (10:00-14:00)

meer informatie via de website van De Verzamelaar | 7-okt | 11-nov | 16-dec  
één keer in de maand bent u welkom om te kijken, te verzamelen, te kopen; zelf een keer een tafel huren?  
Rita Loman (secretaris) kan u er alles over vertellen  
(075 635 43 16)



## vier-de zondag (14:30-17:00)

entree is (meestal) kosteloos | drankjes voor eigen rekening  
alles valt te vieren: elke 4e zondag van de maand is er muziek in de Kolk

Zelf ook een zondag invullen met jouw muziek?  
Leuk! Wij nodigen je graag uit! Geef je op met een mail naar: [aanmelden@buurthuisdekolk.nl](mailto:aanmelden@buurthuisdekolk.nl)



## <<< vervolg vrijdag:

## spelletjesavond (plm. 19:30-21:00)

vrije inloop, informatie bij Brenda McCann  
ongedwongen en ontspannen spelletjes spelen (o.a. bingo, rummikub, sjoelen, kaarten)

## klaverjassen (19:30-22:30)

onder leiding van Els Roode en Jan Vinke  
leuke prijsjes te winnen tijdens de gezellige klaverjasavond



€ = cursusgeld bij inschrijving; overige activiteiten kunnen ook een (kleine) bijdrage vragen

# WEEKAGENDA

Buurthuis de Kolk 2023/24 | wijzigingen voorbehouden; kijk voor het actuele programma op [www.buurthuisdekolk.nl](http://www.buurthuisdekolk.nl)

<b>maandag</b>		
buurtpunt	09:30-11:30 uur	vrij inloop, informatie bij SWT
yoga senioren	€ 09:45-10:45 uur	Cilly Koeman
koffie&doen	10:00-11:30 uur	vrije inloop
yoga senioren	€ 11:00-12:00 uur	Cilly Koeman
koffieurtje	12:30-14:00 uur	vrije inloop, informatie bij SWT
pergamano	€ 13:00-15:00 uur	Riet van den Berg (elke 2 - even - weken)
bingo	€ 14:00-16:00 uur	Annemarie Rijs (1e en 3e van de maand)
happy homework	€ 15:15-18:00 uur	<a href="mailto:info@happyhomework.nl">info@happyhomework.nl</a>
italiaanse les	€ 19:00-20:00 uur	voor beginners ( <a href="mailto:info@studio-italie.nl">info@studio-italie.nl</a> )
salsa in de kolk	€ 19:15-20:15 uur	opgeven via <a href="mailto:kolk.salsa@gmail.com">kolk.salsa@gmail.com</a>
salsa in de kolk	€ 20:30-21:30 uur	opgeven via <a href="mailto:kolk.salsa@gmail.com">kolk.salsa@gmail.com</a>
<b>dinsdag</b>		
ouder- & kindclub	09:15-11:00 uur	opgeven via 06 534 62 625 (SWT)
speak up!	09:30-12:00 uur	PARTicipate ( <a href="mailto:participateorg@gmail.com">participateorg@gmail.com</a> )
papiermolen/triage (inloop)	09:30-11:30 uur	inloop   ingang Buurthuis de Kolk
handwerkgroep	14:00-16:00 uur	Ria Kroes-Mohrs en Tiny Wik
<b>woensdag</b>		
yoga senioren	€ 09:30-10:30 uur	Agnes Ammeraal
papiermolen en triage	09:30-11:30 uur	op afspraak
schilderen	€ 10:00-12:00 uur	blokken van 6 bijeenkomsten
stoelyoga	€ 10:45-11:45 uur	Agnes Ammeraal
inloopcafé + Seniorweb	14:00-16:00 uur	vrije inloop
kinderactiviteit	14:30-16:00 uur	opgeven via SWT   groep 6, 7, 8
activiteitengroep	19:30-21:00 uur	oneven weken   meemaken in de Kolk
<b>donderdag</b>		
fit en vitaal 60+	€ 09:30-10:30 uur	Anneke Bindt
papiermolen/triage (inloop)	09:30-11:30 uur	inloop   ingang Buurthuis de Kolk
bewegen voor vrouwen	11:00-12:00 uur	informatie via SWT
basiscursus keramiek	€ 13:30-15:30 uur	Lia van Ham, blokken van 8 lessen
klaverjassen	13:30-16:00 uur	Ans Huitema
sjoelen	14:00-16:00 uur	vrije inloop
Surinaamse vrouwengroep	19:15-21:15 uur	vrije inloop   een keer in de twee weken
salsa in de kolk	€ 19:15-21:30 uur	2 groepen, info: <a href="mailto:kolk.salsa@gmail.com">kolk.salsa@gmail.com</a>
<b>vrijdag</b>		
ouder- & kindclub	09:15-11:00 uur	opgeven via 06 534 62 625 (SWT)
de huiskamer	10:00-13:00 uur	vrije inloop
naailessen	09:30-12:30 uur	PARTicipate ( <a href="mailto:participateorg@gmail.com">participateorg@gmail.com</a> )
soepuurtje	12:00-13:00 uur	vrije inloop   even weken
Turkse vrouwengroep	13:30-16:00 uur	aanmelden bij Necmiye Ozturk
girlzz	15:00-17:00 uur	meiden uit groep 7, 8   06 485 93 903
buurtmaaltijd	17:30-19:30 uur	intekenlijst in de hal van de Kolk
spelletjesavond	19:30-21:00 uur	Brenda McCann
klaverjassen	19:30-22:30 uur	Els Roode en Jan Vinke
<b>zaterdag/zondag</b>		
verzamelbeurs (1x per maand)	10:00-14:00 uur	De Verzamelaar Zaanstreek-Kennemerland
vier-de zondag (4e zondag)	14:00-16:30 uur	1x per maand, muziek in de Kolk